

①



Place wrap above Achilles tendon and around the smallest part of the ankle.

Coloque la venda por encima del tendón de Aquiles y alrededor de la parte más pequeña del tobillo.

Enrouler les sangles au-dessus du talon d'Achilles et autour de la partie la plus petite de la cheville.

②



Secure hook to wrap.

Asegure el gancho a la venda.

Bien fixer les crochets pour enrouler les sangles.

③



Remove elastic strap from wrap. Apply the elastic strap forward of the heel and back of arch. Wrap under the arch and pull up and back (approximately 15°). Attach hook to wrap. Adjust if necessary.

Retire la cinta elástica de la venda. Aplique la correa elástica a la parte delantera del talón y a la parte posterior del arco. Envuelva debajo del arco y tire hacia adelante y hacia atrás (aproximadamente 15°). Sujete el gancho a la venda. Ajústelo si es necesario.

Retirer les sangles élastiques d'autour de votre cheville. Étendre les sangles élastiques en-arrière des talons et derrière l'arche du pied. Enrouler sous l'arche du pied, tirer et ramener vers l'arrière (à approximativement 15°). Attacher les crochets pour maintenir en place. Ajuster si nécessaire.



## Plantar Fasciitis Wrap Instructions for Use

Venda plantar anti fasciitis  
Instrucciones de Uso

Sangles pour la fasciite plantaire  
Mode d'utilisation

Breg, Inc.  
2885 Loker Ave. East  
Carlsbad, CA 92010 USA  
P: 1-800-321-0607 | +1-760-795-5440  
F: +1-760-795-5295  
www.breg.com



## WARNINGS



**WARNING:** Carefully read fitting instructions and warnings prior to use. To ensure proper performance of the brace, follow all instructions.

**WARNING:** If you experience, or have an increase in pain, swelling, skin irritation, or any adverse reactions while using this product, immediately consult your medical professional.

**WARNING:** This device will not prevent or reduce all injuries. Proper rehabilitation and activity modification are also an essential part of a safe treatment program. Consult your licensed health care professional regarding safe and appropriate activity level while wearing this device.

**CAUTION:** Follow application and care process described in instructions.

**CAUTION:** For single patient use only.



## ADVERTENCIAS



**ADVERTENCIA:** Lea atentamente las instrucciones y las advertencias para colocar el aparato antes de usarlo. Para asegurar un rendimiento adecuado del aparato, siga todas las instrucciones.

**ADVERTENCIA:** Si usted experimenta, o tienen aumento de dolor, hinchazón, irritación de la piel o reacciones adversas durante el uso de este producto, consulte inmediatamente a su médico.

**ADVERTENCIA:** Este dispositivo no va a evitar o reducir las lesiones. La rehabilitación adecuada y la modificación de la actividad también son una parte esencial de un programa de tratamiento seguro. Consulte con su médico sobre el nivel seguro y apropiado de actividad mientras esté usando este dispositivo.

**PRECAUCIÓN:** Siga el proceso de aplicación y cuidado descrito en las instrucciones.

**PRECAUCIÓN:** Para uso en un solo paciente.



## ADVERTISSEMENTS



**ATTENTION:** Lisez attentivement les instructions et les avertissements avant toute utilisation. Pour obtenir des performances optimales, suivez toutes les instructions attentivement.

**ATTENTION:** En cas d'augmentation de la douleur, d'enflure, d'irritation cutanée ou d'autres réactions indésirables lors de l'utilisation de ce produit, consultez immédiatement un professionnel de la santé.

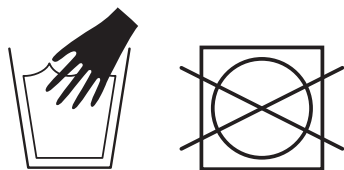
**ATTENTION:** Cet appareil ne peut ni prévenir ni réduire toutes les blessures. La réadaptation et les changements aux activités sont aussi essentielles à un programme de traitement sécuritaire. Consultez un professionnel de la santé pour établir le niveau approprié d'activité avec cet appareil.

**MISE EN GARDE:** Suivez le mode d'utilisation et d'entretien décrit dans ce guide.

**MISE EN GARDE:** À utiliser pour un seul patient.

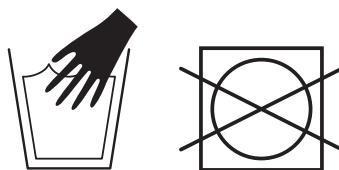
## CARE & WASHING INSTRUCTIONS

Fasten hook and loop straps. Hand wash in cold water with a mild detergent, rinse and lay flat to air dry.



## LAS INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO Y LAVADO

Sujete las correas de velcro. Lave a mano en agua fría con un detergente suave, enjuáguelo y póngalo en posición plana para que se seque al aire.



## INSTRUCTIONS POUR L'ENTRETIEN ET LE LAVAGE

Attachez les crochets aux boucles de sangle. Laver à la main dans de l'eau froide avec un savon doux. Rincer et sécher à plat.

