


# THE VOLLEY - Tennis Elbow Strap

 Caution: For single patient use only.  
Usage reserve a un seul patient.  
Par uso único en un paciente solamente.

## APPLICATION INSTRUCTIONS

- Position either the gel or air insert in the Tennis Elbow band/support.
- With the strap loose, slide the band on to the forearm bringing the insert into the desired position.
- For Tennis Elbow position the insert below the elbow joint on the outside of the forearm.
- For Golfers Elbow position the insert below the elbow joint on the inside of the forearm.
- When the insert is properly positioned, adjust the strap for comfort without being too tight.

## USE OF THE GEL INSERT FOR COLD THERAPY

- Cold therapy is recommended after injury or activity to reduce swelling.
- Remove the gel insert from the band and place it in the freezer for a minimum of 1 hour.
- Place the gel insert in the band and position it directly on the injured tendon area and adjust the strap for a comfortable fit.

## MODE D'EMPLOI

- Placer le coussinet de gel ou d'air dans la bande épicondylienne.
- La sangle étant desserrée, faire glisser la bande sur l'avant-bras pour amener le coussinet à la position souhaitée.
- Pour une épicondylite latérale (tennis), placer le coussinet sous l'articulation du coude, du côté extérieur de l'avant-bras.
- Pour une épicondylite médiale (golf), placer le coussinet sous l'articulation du coude, du côté intérieur de l'avant-bras.
- Une fois le coussinet correctement en place, régler la sangle pour assurer son confort sans trop serrer.

## UTILISATION DU COUSSINET DE GEL POUR UN TRAITEMENT PAR LE FROID

- Le traitement par le froid est recommandé après une blessure ou une activité pour réduire toute enflure.
- Retirer le coussinet de gel de la bande et le placer dans le congélateur pendant au moins 1 heure.
- Mettre le coussinet de gel dans la bande et le placer directement sur la zone du tendon blessé, puis régler la sangle pour un port confortable.



## MODO DE EMPLEO

- Colocar la inserción de aire o de gel en la banda para tratar la epicondilitis.
- Cerrar la banda flojamente y deslizarla por el antebrazo; acomodar la inserción hasta que quede en la posición deseada.
- Para epicondilitis (codo de tenista), colocar la inserción debajo de la articulación del codo en el lado externo del antebrazo.
- Para epitrocleititis (codo de golfista), colocar la inserción debajo de la articulación del codo en el lado interno del antebrazo.
- Cuando la inserción esté en el lugar correcto, ajustar la banda para que resulte cómoda, sin apretar demasiado.

## EMPLEO DE LA INSERCIÓN DE GEL PARA COMPRESAS FRIAS

- Para reducir la hinchazón, se recomienda el tratamiento o aplicación de compresas frías luego de ocurrida la lesión o actividad.
- Sacar la inserción de gel de la banda y colocarla en el congelador durante una hora como mínimo.
- Colocar la inserción de gel en la banda y ponerla directamente sobre la zona del tendón lesionado, ajustando la banda hasta que calce cómodamente.



Size	Forearm Circumference	Unit
Universal	8" to 14"	Each
Universal X-Long	11" to 17"	Each

Measure the largest circumference of the forearm



Manufactured For:

Breg, Inc.  
2885 Loker Ave. East  
Carlsbad, CA 92010 U.S.A.  
P: 800-321-0607  
F: 800-329-2734

www.breg.com  
AW-1.95005 Rev C 1112